



n°5  
septembre-octobre  
le magazine de la Maison  
des Jeunes et de la Culture de Bernay

# mag

## C'est la rentrée !

### DESSIN PEINTURE



Ses élèves adultes disent de lui qu'il est "exigeant". C'est un compliment ! Peintre professionnel, Patrick Vallée l'entend bien de cette oreille : "en musique, un accord faux ça ne passe pas ! En peinture, il faut aussi que ça sonne juste. J'interviens à la demande des gens en attente de conseils mais aussi de mon propre chef pour apporter un œil critique, sur le plan technique (pas sur le choix du modèle)".

Et les enfants ? L'atelier dessin-peinture de Patrick initie les 7 - 11 ans au travail de composition, du mouvement, de la matière mis en œuvre dans l'approche de différentes techniques où se révèle le pouvoir créatif des enfants.

Le peintre François Munck, invité d'honneur en juin de l'exposition des ateliers d'arts plastiques MJC, constate : "nous, professionnels, avons beaucoup à apprendre de ces enfants ! Ils n'ont pas peur, pas peur de poser la couleur par exemple. Ils ne voient pas de limites à leur expression artistique."



Succès oblige, la rentrée voit la mise en place d'un cours supplémentaire le lundi, chez les adultes et les enfants.

### Ateliers théâtre

Comédien de formation, Mathieu Pommier a enseigné au cours Florent à Paris. Aujourd'hui, le Beaumontais d'adoption anime l'activité théâtre de la MJC. Atelier enfants, atelier ados (12-16 ans) et atelier adultes avec des cours plus orientés sur l'aspect ludique chez les 8-11 ans.

Apprendre à tomber, à recevoir (ou à donner !) une gifle... pour de faux : voilà quelques exemples de techniques qui seront enseignées, mais aussi l'art de placer sa voix, prendre possession de l'espace, maîtriser son corps... Des notions qui, dans les clubs ados et adultes, feront partie intégrante d'une dynamique construite autour d'un projet, fil conducteur pour l'année.



### Les P'tits Curieux du Club nature



Dès le 28 septembre, le Club nature est de retour chaque mercredi après-midi ! **Tous les p'tits curieux de nature (âgés de 7 à 12 ans) sont les bienvenus** à ce club précisément baptisé "Les P'tits Curieux" en leur honneur.

Sur le terrain, les chercheurs en herbe iront de découverte en conquête, au rythme de sorties, visites, rencontres de professionnels et études de milieux souvent en lien avec les campagnes

nationales lancées par la Fédération des clubs nature CPN (Connaître et protéger la nature).

La rentrée commence sous la mission de "Chérissons les hérissons"\*, avant de conduire les enfants sur les traces des chauves-souris, et de leur donner à observer le printemps dans les jardins, les hirondelles dans le ciel... Et qui sait si d'aventure en aventure, les pieds dans l'eau, le nez en l'air, les yeux grands



ouverts et les oreilles aux aguets, les enfants ne prendraient pas au détour des chemins l'étoffe de reporters : à suivre...

\* Si vous avez des témoignages à nous faire partager sur les hérissons, vous piquez notre curiosité ! N'hésitez pas à nous contacter au 02.32.43.00.89.

### ECHECS

Le pion va de l'avant, la tour a ses faiblesses et ses pouvoirs...

Que fait le roi ?  
Quel est le rôle de la dame ?...

Si l'univers des échecs vous intéresse, vous fascine, qu'il vous semble impénétrable ou au contraire source inépuisable de stratégie éfrénée, désormais Philippe Denis vous assure quelques heures de parties enivrantes. Détenteur des diplômes d'animateur et formateur de la fédération française des échecs, il saura aiguiser la curiosité des débutants comme des joueurs confirmés.

Ouverts aux enfants (dès 7 ans) comme aux adolescents et adultes, ses cours vont de l'initiation à la marche des pièces jusqu'à l'exploration des thèmes tactiques et stratégiques, et pourquoi pas à la préparation de tournois.





# Rendez-vous nature

## Promenons-nous sur la voie...

La voie verte entre Bernay et Broglie est un lieu de promenade bucolique. L'Antenne Nature vous invite à (re)découvrir, en famille, cet espace arboré où coule une rivière, le **samedi 24 septembre** après-midi.



## Les rivières à la Une

Du 4 au 8 octobre, une nouvelle semaine de l'Environnement, signée Antenne Nature MJC, s'empare de la salle capitulaire. Construite autour d'une nouvelle exposition, cette semaine sera dédiée aux rivières et favorisera une approche interactive du thème. A noter que cette exposition sera itinérante, faisant étape à Broglie et à Montreuil l'Argillé les semaines suivantes.

Cette date étant celle retenue pour l'opération "Nettoyons la nature", les promeneurs auront à cœur de joindre l'utile à l'agréable, et le geste écocitoyen à la balade à pied, en rollers ou à vélo.

Rendez-vous est donné à la MJC à 13h30 pour les préparatifs et le départ. Un goûter sera offert et partagé au retour de la promenade écocitoyenne.



# Donnez votre avis sur l'eau !



Le rapport du Museum d'histoire naturelle paru en juin alerte sur "la mauvaise qualité des eaux en France" : "50 à 75% des masses d'eau de surface et souterraines sont gravement dégradées". Et les chercheurs de rappeler que d'ici 2015, les Etats membres de l'Europe doivent reconquérir "un bon état écologique de l'eau".

En France, une consultation publique sur l'eau est lancée. Le MJC Mag de mai vous a présenté son déroulement et ses enjeux. Unique partenaire associatif relais d'informations dans l'Eure sur cette opération, la MJC tient à votre disposition un questionnaire vous permettant de vous exprimer sur divers aspects : pollutions, prix de l'eau, gestion, inondations...

Certaines personnes nous ont déjà fait part de "l'urgence d'agir pour ne pas conduire les générations futures dans le mur". Et même si certains doutent que leur avis "va peser dans la balance", chacun s'accorde à penser qu'il n'y a rien à perdre à répondre aux questions et peut-être beaucoup à gagner.

Alors, si vous ne l'avez pas encore rempli et déposé à la MJC, n'hésitez pas à venir retirer votre questionnaire et à solliciter des compléments d'information. Il est aussi possible de répondre en ligne sur le site de l'Agence de l'eau : [www.eau-seine-normandie.fr](http://www.eau-seine-normandie.fr)

## Bon à savoir...

### • Semaine spéciale Portes Ouvertes

Pour tout savoir sur les cours et ateliers, la MJC ouvre grand les portes de ses locaux durant une semaine. L'équipe vous invite ainsi du **lundi 19 au vendredi 23 septembre** à venir découvrir les activités de votre choix, à rencontrer les animateurs et professeurs (aux jours et horaires des cours).

La MJC participe également au Forum des Associations qui a lieu le **samedi 17 septembre**, à la salle des fêtes. La Maison des Jeunes et de la Culture se trouvant dans le même bâtiment, il n'y aura qu'un escalier à emprunter pour être accueilli, guidé par des membres de l'équipe et pouvoir rencontrer les animateurs !

### • Bonne nouvelle !

Les tarifs d'inscriptions aux activités pour la saison 2005 - 2006 sont inchangés comparés à la saison précédente !



### • Les inscriptions

Elles sont ouvertes à partir du **lundi 5 septembre** jusqu'au **vendredi 23 septembre** de 14 h à 19 h et les **samedis 10, 17 et 24 septembre** de 9 h à 12 h.



## • La langue des signes



Les mains et les yeux d'Hélène sont loquaces. Sourde de naissance, Hélène a ouvert une fenêtre sur son monde à la MJC. Ses cours sont ouverts à tous, entendants comme sourds. "J'apporte aux autres mon langage, mes expressions du corps et du visage. En retour, leurs sourires, et rires parfois, me comblent de joie".

Un enrichissement mutuel dont témoigne une élève : "j'ai voulu apprendre la langue des signes car c'est un autre moyen de communication. Cette langue va à la rencontre d'un autre monde qui, pour nous entendants, peut s'avérer effrayant : le monde du silence. La langue des signes est à la fois simple, complexe, théâtrale et sensorielle. Elle apporte énormément de choses : l'échange, de nouvelles relations, un enrichissement personnel". Venant d'horizons divers, certaines personnes constatent : "à tout moment on peut rencontrer des personnes malentendantes". Pas question alors que l'absence de parole ne soit un handicap.





La rentrée c'est encore...

# Des activités pour tous !

## • Percussions

Les cours de musique mandingue sont une invitation au voyage en compagnie de l'association R'Métyss. Avec Karim pour guide, l'apprentissage de cette musique traditionnelle d'Afrique de l'ouest se fait au son du djembé, du dum dum, du balafong ou encore des instruments n'goni et kora. L'aspect technique se trouvant illustré d'un peu d'histoire. L'année est aussi ponctuée de stages et concerts.



## • Danse africaine

Des percussions, de la musique mandingue et voilà le décor musical planté pour accompagner l'esprit festif de l'atelier de danse africaine animé par Florence Paris, une forme d'initiation et d'ouverture sur la tradition africaine complémentaire des cours de percussions.

## • Cours de Yoga

*"Par un travail progressif, le yoga permet d'apprendre à connaître son corps, sentir ses limites, et acquérir la maîtrise de soi"*

Nathalie, pratiquante depuis six ans, témoigne : "quand on dit que tous les muscles travaillent, de la racine des cheveux à la pointe des pieds, c'est vrai ! J'éprouve chaque fois un bien-être musculaire et mental".



"à chacun selon ses besoins et ses moyens physiques". C'est donc une pratique accessible à tous, quel que soit notre âge et nos capacités.

Le yoga Iyengar, du nom de son fondateur, se caractérise comme étant : "un yoga dynamique, basé sur la prise de conscience du corps dans la posture", résume le professeur Laurence Lemire. Si le but est de renforcer son corps, dans la pratique il faut avant tout se sentir bien dans une posture, au besoin s'aider de supports (chaise, briques, sangles...) sans jamais flirter avec la douleur. Le yoga Iyengar c'est en quelque sorte

Dorothee a commencé le yoga il y a dix ans, pour "apprendre à respirer et à me détendre. La sensation de bien-être est immédiate !". Future maman, elle a pu poursuivre, à un rythme allégé, ses séances de yoga, avec cet effet magique au terme de la relaxation "de ne plus sentir mon gros ventre rond".



## • Cours d'anglais

Qu'il s'agisse de "voyager facilement" ou "se débrouiller en situation", les motivations des élèves de Nicole Chatelain confirment que la maîtrise de l'anglais est indispensable dans leur vie. Se déplacer dans une ville, identifier les objets du quotidien, évoquer les loisirs font donc partie des bases acquises au fil des séances. Avec manuel et cassettes pour supports, le professeur entend bien "ne pas imposer un savoir universel, mais être à l'écoute des apprenants. S'ils ont envie qu'on parle de chocolat, on parlera chocolat !".

Selon la maîtrise de la langue, les participants rejoignent les cours de niveau 1 ou 2. Le niveau 1 est adapté à ceux qui ont de lointains souvenirs d'un apprentissage passé et s'appuient sur un précieux travail de mémoire.

**Règlement intérieur...**  
Article 2 : "l'inscription à une activité engage l'adhérent pour l'année. Toutefois, une facilité de paiement par trimestre est possible".

**Tarifs réduits...**  
Le tarif réduit est consenti dès la 2ème inscription d'une autre personne d'un même foyer, ou pour pratiquer une seconde activité.

### HORAIRES

#### ADOS ET ADULTES

• Théâtre (au Plaf)	Lundi (ados)	17h30 / 19h
	Lundi (adultes)	19h30 / 22h
• Yoga	lundi	9h30 / 11h et 14h45 / 16h15
	mardi	17h30 / 19h et 19h15 / 20h45
	mercredi	18h / 19h30*
	jeudi	9h30 / 11h ; 12h15 / 13h30 ; 14h45 / 16h15
	vendredi	9h30 / 11h
• Langue des signes	Mardi	18h / 19h30
• Anglais	Lundi (niveau 1)	18h / 19h
	Lundi (niveau 2)	19h15 / 20h30
• Dessin/peinture	Lundi	19h / 20h30*
	Jeudi	19h / 20h30*
• Percussions	mercredi (niv. 1)	18h30 / 19h30*
	mercredi (niv. 2)	19h30 / 20h30*
	vendredi (niv. 2)	18h / 19h
	vendredi	19h / 20h30*
• Danse africaine	vendredi	19h / 20h30*
• Echecs	Lundi	19h / 20h30*
	Vendredi	19h / 20h30*

\* Cours aussi ouverts aux adolescents (+14 ans et +16 ans pour la danse)

#### ENFANTS

• Théâtre	mardi	17h15 / 18h30
• Club nature	mercredi	14h / 16h30
• Dessin/peinture	Lundi	17h15 / 18h30
	Jeudi	17h15 / 18h30
• Echecs	Lundi	17h / 18h30

### TARIFS

Prix par trimestre (engagement à l'année)

#### • ADULTES

- 1) Langues, échecs  
Bernay : 46 euros  
Extérieur : 53,50 euros
- 2) Dessin, percussions, danse  
Bernay : 61,20 euros  
Extérieur : 72 euros
- 3) Théâtre, yoga  
Bernay : 76,50 euros  
Extérieur : 89 euros  
+ Adhésion de 12 euros

#### • ADOS ET ENFANTS

- Bernay : 34 euros  
Extérieur : 40 euros  
+ Adhésion de 9 euros



# Concerts de rentrée...

## Une salle new look



C'est une saison pas comme les autres qui commence côté musique à la MJC. Un petit lifting estival, et la salle de concerts fait peau neuve. La scène fixe s'agrandit pour un meilleur accueil des groupes, et la musique est pleinement au cœur du nouvel agencement puisque l'espace est aussi conçu pour permettre la mise en place du RIM. Ce Relais Information Musique (émanation du Pôle régional des musiques actuelles), animé par David Fontaine, aura pour vocation première de répondre aux attentes, suivre des projets et proposer divers services d'information.

**Vous vous remettez à peine des festivals de l'été et la MJC ne vous laisse pas de répit avec sa programmation qui démarre sur les chapeaux de roues dès le 23 septembre !**

**H**uit temps forts vont ponctuer la saison de concerts. Sans compter les rendez-vous du festival Mèl-T-zart'S et la fête du Before Show !



Ça démarre fort le **vendredi 23 septembre\***, version fusion/rock avec **Bioshanka**. Formé en 2000, le groupe s'inspire du rock, du grunge, du stoner, de l'électro, du jazz, de la jungle/drum'n'bass, du dub, du hip-hop, et des musiques du monde. Depuis 2002, de nouvelles influences apportent du sang frais. Bioshanka prend un nouveau virage, pousse vers l'expérimentation sonore et travaille sur un concept de résonances entre l'image et le son... A noter que la **première partie de soirée sera teintée pop rock avec le groupe bernayen Spasmes**.



## Mèl-T-zart'S

Si vous pensez que la culture se conjugue au pluriel, le festival pluriartistique Mèl-T-zart'S est fait pour vous !

Transformé en friche culturelle, le site des anciens Abbatoirs s'impose le **19 novembre** comme pôle d'attraction pour satellites artistiques en tous genres. Cette **troisième édition joue la carte de l'éclectisme**. Un esprit cocktail que pimentera en soirée un festival de concerts qui se déroulera à la salle des fêtes.

Avis aux Graffeurs, arts de la rue, vidéastes, sculpteurs, peintres, décorateurs, photographes : Mèl-T-zart'S vous invite chaleureusement à mêler tous vos arts. Pour cela, contacter David (prog.mjcbernay@voila.fr) !



On enchaîne avec le **14 octobre\*** et l'ambiance rock'n roll de **The Elektrocution**. Se définissant lui-même comme "le produit incertain d'un bug international de l'an 2000", le groupe promet au public de "changer votre vie". Et les cinq Hauts-

Normands de préciser leur ambition : "imposer une certaine idée de la musique : l'envie d'en découdre avec la médiocrité, l'hypocrisie, et la vacuité intrinsèque à tout produit marqué pour séduire les foules et retomber dans l'oubli un mois après".

A quelques jours de Noël, le **16 décembre**, le groupe rock **Sofa** sera à l'affiche de la soirée "les Rockers ont du cœur" dédiée aux enfants de familles défavorisées, en invitant le public à échanger une place de concert contre un jeu ou un jouet.

Le passage à 2006 se fera sans bug musical : la programmation se poursuivra avec... Allez, un peu de patience !

**\*Entrée :**  
5 / 2 euros (adhérents MJC) ;  
carte Région - Loisirs  
2005-2006 acceptée.



## AGENDA

• 5 septembre	INFO PRATIQUE	Bernay
Ouverture des inscriptions aux activités de la MJC		
• 11 septembre	ANIMATION	Brienne
Les bouquinistes au bord de l'eau		
• 17 septembre	ANIMATION	Bernay
Forum des associations, salle des fêtes et ouverture des locaux de la MJC		
• 19/23 septembre	PORTES OUVERTES MJC	Bernay
Semaine spéciale d'informations aux horaires des cours		
• 19 septembre	INFO PRATIQUE	Bernay
Reprise des cours et ateliers à la MJC		
• 23 septembre	MUSIQUE	Bernay
Concert Bioshanka et Spasmes - MJC à 20h30		
• 23/24 septembre	MUSIQUE	Verneuil/Avre
Festival Froggle Rock		
• 24 septembre	ANIMATION	Bernay
Balade écocitoyenne sur la voie verte - Départ de la MJC à 13 h 30		
• Fin septembre (à confirmer)	ANIMATION	Bernay
Conférence-débat sur l'eau, à la MJC.		
• 4/8 octobre	ANIMATION	Bernay
9 <sup>ème</sup> semaine de l'environnement MJC - salle capitulaire		
• Octobre (à confirmer)	ANIMATION	Bernay
9 <sup>ème</sup> semaine de l'environnement : spectacle tout public "Les bons tuyaux", à la MJC		
• 14 octobre	MUSIQUE	Bernay
Concert The Elektrocution - MJC à 20h30		
• Octobre (à confirmer)	ANIMATION	Broglié et Montreuil l'Argillé
Exposition sur les rivières		

- **Le MJC Mag :** Publication de la MJC, place de la République BP 141, 27301 Bernay cedex  
Tel : 02 32 43 00 89 - Mail : renseignement@mjcbernay.fr
- **Conception :** www.oskarpresse.com - Tel : 02 32 43 11 61
- **Impression :** Imprimerie Bernayenne - Tel : 02 32 43 43 43